

PLAN TRENINGÓW KKA Jaf

PONIEDZIAŁEK

18.00-19.00 dzieci 9-14 lat

19.00-20.00 aikido (P/Z)

20.00-21.00 ken-jutsu, jo, tanto

ŚRODA

18.00-19.00 dzieci 6-8 lat

19.00-20.00 aikido (P)

20.00-21.00 aikido (Z)

PIĄTEK

18.00-19.00 dzieci 9-14 lat

19.00-20.00 aikido (P/Z)

20.00-21.00 ken-jutsu, jo, tanto

KEN JUTSU–trening z mieczem

P - początkujący

Z - zaawansowani od 5 kyu

P\Z - trening dla wszystkich

Treningi odbywają się od 1 września do 30 czerwca, również w okresach wolnych od nauki szkolnej, z wyjątkiem dni świątecznych oraz wigilii, sylwestra i Wielkiego Piątku. W początkach września i w czerwcu treningi środowe nie odbywają się.

Informacje:

Jacek Czerniachowicz tel.: 516 163 417 www.aikidojaf.pl

Dojo:

KKAJaf Hala Stadion

Kielce, ul. Ściegiennego 8