

PLAN TRENINGÓW KKA Jaf

(Treningi odbywają się od 1 września do 31 czerwca, również w okresach wolnych od nauki szkolnej, z wyjątkiem dni świątecznych oraz wigilii, sylwestra i Wielkiego Piątku.

We wrześniu i czerwcu plan może ulegać zmianie.

Przed pierwszym treningiem skontaktuj się telefonicznie lub sprawdź aktualności na FB)

PONIEDZIAŁEK

18.00-19.00 dzieci 9-14 lat

19.00-20.00 aikido

20.00-21.00 ken-jutsu, jo, tanto

ŚRODA

18.00-19.00 dzieci 6-8 lat

19.00-20.00 aikido (młodzież 14-17 lat)

20.00-21.00 aikido

PIĄTEK

18.00-19.00 dzieci 9-14 lat

19.00-20.00 aikido

20.00-21.00 ken-jutsu, jo, tanto

ken-jutsu –trening z mieczem, jo - kij, tanto - drewniany nóż

Informacje:

Jacek Czerniachowicz

tel.: 0516 16 34 17

www.aikidojaf.pl

Dojo:

KKAJaf Hala Stadion

Kielce, ul. Ściegiennego 8