



PLAN TRENINGÓW

PONIEDZIAŁEK

18.00-19.00 dzieci 9-14 lat
19.00-20.15 AIKIDO (dorośli i młodzież 14+)
20.15-21.00 ken/jo/tanto

ŚRODA

18.00-19.00 dzieci 5-8 lat
19.00-20.00 AIKIDO (młodzież 14-17 lat)
20.00-21.00 KEN JUTSU

PIĄTEK

18.00-19.00 dzieci 9-14 lat
19.00-20.15 AIKIDO (dorośli i młodzież 14+)
20.15-21.00 ken/jo/tanto

Ken/Jo/Tanto – trening z drewnianym mieczem/kijem/nożem - dla początkujących
KEN JUTSU – trening z japońskim mieczem - dla osób z doświadczeniem

Plan aktualny w miesiącach: wrzesień-czerwiec. (lipiec-sierpień trzeba pytać ☺)
Treningi nie odbywają się w święta (ustawowe) oraz w Wigilię, Sylwestra i Wielki Piątek.
Treningi odbywają się normalnie w ferie zimowe oraz inne przerwy w szkołach, które nie są świętami i wakacjami.

Info: Jacek Czerniachowicz, tel.: 516 163 417