



PLAN TRENINGÓW

PONIEDZIAŁEK

18.00-19.00 dzieci 9-14 lat

19.00-20.00 AIKIDO dla początkujących

20.00-21.00 AIKIDO dla zaawansowanych +ken

ŚRODA

18.00-19.00 dzieci 5-8 lat

19.00-20.00 AIKIDO dla początkujących

20.00-21.00 AIKIDO dla zaawansowanych +jo/tanto

PIĄTEK

19.00-20.00 AIKIDO dla wszystkich

Ken/Jo/Tanto – trening z drewnianym mieczem/kijem/nożem

Plan aktualny w miesiącach: wrzesień-czerwiec. (lipiec-sierpień trzeba pytać ☺)
Treningi nie odbywają się w święta oraz w Wigilię, Sylwestra i Wielki Piątek.
Przed pierwszym treningiem zadzwoń i umów się:

Info: Jacek Czerniachowicz, tel.: 516 163 417