

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Kielecki Klub Aikido JAF

Wersja pełna

Data wprowadzenia: 01.09.2025

Data ostatniej aktualizacji: 27.09.2026

PREAMBUŁA

Naczelną zasadą Kieleckiego Klubu Aikido JAF jest zapewnienie wszystkim małoletnim uczestnikom zajęć bezpiecznych warunków uprawiania aikido, wolnych od przemocy, wykorzystywania, dyskryminacji, poniżania i innych zachowań naruszających ich godność.

Klub uznaje, że odpowiedzialność za bezpieczeństwo dzieci spoczywa na wszystkich osobach prowadzących lub organizujących zajęcia oraz innych osobach dopuszczonych do działalności związanej z małoletnimi.

Standardy określają zasady bezpiecznych relacji pomiędzy małoletnimi a personelem Klubu, zasady reagowania na podejrzenie krzywdzenia dziecka oraz sposób postępowania w sytuacjach zagrażających jego bezpieczeństwu.

Standardy zostały opracowane z uwzględnieniem charakteru działalności sportowej Klubu, w szczególności specyfiki treningów aikido, w których kontakt fizyczny pomiędzy uczestnikami jest elementem nauki technik i musi odbywać się wyłącznie w celach szkoleniowych, z poszanowaniem bezpieczeństwa, godności i granic każdego dziecka.

ROZDZIAŁ I

POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1

1. Standardy Ochrony Małoletnich, zwane dalej „Standardami”, obowiązują w Kieleckim Klubie Aikido JAF, zwanym dalej „Klubem”.
2. Standardy dotyczą wszystkich osób prowadzących, organizujących lub uczestniczących w działalności Klubu, w zakresie, w jakim mają kontakt z małoletnimi.
3. Przez małoletniego rozumie się osobę, która nie ukończyła 18 lat.
4. Przez personel Klubu rozumie się w szczególności:
 1. trenerów,

2. instruktorów,
3. osoby prowadzące zajęcia,
4. osoby współpracujące z Klubem,
5. wolontariuszy,
6. opiekunów podczas wyjazdów i obozów,
7. inne osoby dopuszczone przez Klub do działalności związanej z małoletnimi.

§ 2

1. Każdy małoletni uczestnik zajęć ma prawo do:
 1. bezpieczeństwa,
 2. szacunku,
 3. poszanowania godności i prywatności,
 4. ochrony przed przemocą fizyczną i psychiczną,
 5. ochrony przed wykorzystaniem seksualnym,
 6. ochrony przed dyskryminacją,
 7. zgłoszenia sytuacji, która powoduje u niego poczucie zagrożenia.
2. Klub nie toleruje żadnej formy przemocy wobec małoletnich.

ROZDZIAŁ II

ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI PERSONELU KLUBU Z MAŁOLETNIAMI

§ 3

1. Relacje pomiędzy personelem Klubu a małoletnimi powinny być oparte na szacunku, zaufaniu, życzliwości i poszanowaniu granic dziecka.
2. Trener lub instruktor:
 1. traktuje dziecko z szacunkiem,
 2. wysłuchuje dziecka,
 3. nie poniża, nie wyśmiewa i nie zawstydzia dziecka,
 4. nie stosuje przemocy,
 5. nie wykorzystuje przewagi wynikającej z pełnionej funkcji,
 6. nie faworyzuje wybranych dzieci w sposób mogący prowadzić do dyskryminacji lub krzywdy,
 7. reaguje na zachowania zagrażające bezpieczeństwu.
3. Krytyka podczas treningu może dotyczyć wyłącznie zachowania lub wykonywania techniki, a nie osoby dziecka.

§ 4

Kontakt fizyczny podczas treningu aikido

1. Klub uznaje, że w aikido kontakt fizyczny pomiędzy uczestnikami treningu jest naturalnym i niezbędnym elementem nauki technik.

2. Kontakt fizyczny trenera lub instruktora z dzieckiem jest dopuszczalny wyłącznie wtedy, gdy:
 1. jest związany z prowadzeniem zajęć,
 2. służy nauce lub prawidłowemu wykonaniu techniki,
 3. służy zapewnieniu bezpieczeństwa,
 4. jest adekwatny do sytuacji,
 5. odbywa się z poszanowaniem granic dziecka.
3. Niedopuszczalne jest wykorzystywanie kontaktu fizycznego do celów innych niż szkoleniowe lub zapewnienie bezpieczeństwa.
4. Niedopuszczalne są w szczególności:
 1. uderzanie,
 2. szarpanie,
 3. popychanie niezwiązane z nauką techniki,
 4. stosowanie bólu jako formy dyscyplinowania,
 5. celowe powodowanie urazu,
 6. dotykane miejsc intymnych,
 7. kontakt fizyczny o charakterze seksualnym,
 8. zmuszanie dziecka do kontaktu fizycznego wbrew jego wyraźnemu sprzeciwowi, z wyjątkiem sytuacji bezpośredniego zagrożenia bezpieczeństwa.
5. Jeżeli dziecko sygnalizuje dyskomfort związany z kontaktem fizycznym, trener powinien przerwać kontakt i wyjaśnić sytuację w sposób odpowiedni do wieku dziecka.

ROZDZIAŁ III

ZACHOWANIA NIEDOZWOLONE

§ 5

Za niedopuszczalne zachowania wobec małoletniego uznaje się w szczególności:

1. stosowanie przemocy fizycznej;
2. stosowanie przemocy psychicznej;
3. grożenie dziecku;
4. zastraszanie;
5. wyśmiewanie;
6. poniżanie;
7. publiczne upokarzanie;
8. stosowanie kar naruszających godność dziecka;
9. dyskryminowanie dziecka;
10. wykorzystywanie dziecka do celów prywatnych lub osobistych;
11. nawiązywanie z dzieckiem relacji o charakterze seksualnym lub romantycznym;
12. składanie dziecku propozycji o charakterze seksualnym;
13. komentowanie wyglądu dziecka w sposób seksualizujący;
14. fotografowanie lub filmowanie dziecka w sytuacjach naruszających jego prywatność;
15. publikowanie wizerunku dziecka bez wymaganej zgody;

16. utrzymywanie z dzieckiem kontaktu elektronicznego o charakterze seksualnym, erotycznym lub naruszającym jego prywatność;
17. nakłanianie dziecka do zachowania w tajemnicy relacji z trenerem lub innym dorosłym;
18. spotykanie się z dzieckiem sam na sam w warunkach nieuzasadnionych działalnością Klubu, jeżeli można tego uniknąć;
19. przebywanie z dzieckiem w pomieszczeniach wymagających szczególnej ochrony prywatności, jeżeli nie jest to konieczne i nie wynika z sytuacji;
20. podejmowanie innych zachowań, które mogą naruszać dobro lub bezpieczeństwo małoletniego.

ROZDZIAŁ IV

TRENINGI, SZATNIE I PRYWATNOŚĆ DZIECI

§ 6

1. Treningi odbywają się w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestników.
2. Trener lub instruktor powinien, w miarę możliwości, unikać sytuacji pozostawiania sam na sam z dzieckiem w zamkniętym pomieszczeniu.
3. W razie konieczności indywidualnej rozmowy z dzieckiem należy, w miarę możliwości, przeprowadzić ją w miejscu umożliwiającym obecność lub widoczność innych osób.
4. Trenerzy i instruktorzy szanują prywatność dzieci podczas przebierania się i korzystania z szatni.
5. Osoby dorosłe nie powinny korzystać z pomieszczeń przeznaczonych do przebierania się dzieci w sposób naruszający ich prywatność.
6. W sytuacji wymagającej pomocy dziecku przy czynnościach związanych z bezpieczeństwem lub zdrowiem pomoc powinna być udzielona z poszanowaniem prywatności i godności dziecka.

ROZDZIAŁ V

KONTAKT Z MAŁOLETNIMI POZA TRENINGAMI

§ 7

1. Kontakt pomiędzy personelem Klubu a małoletnimi powinien być związany przede wszystkim z działalnością Klubu.
2. Kontakt telefoniczny lub elektroniczny powinien, w miarę możliwości, odbywać się za pośrednictwem oficjalnych kanałów komunikacji Klubu lub z udziałem rodzica/opiekuna prawnego.
3. Niedopuszczalne jest wykorzystywanie kontaktu elektronicznego do nawiązywania relacji o charakterze seksualnym, romantycznym lub w inny sposób naruszającym dobro dziecka.
4. Personel Klubu nie powinien prosić dziecka o zachowanie w tajemnicy kontaktów lub rozmów prowadzonych z osobą dorosłą.

ROZDZIAŁ VI

ZDJĘCIA, FILMY I WIZERUNEK DZIECKA

§ 8

1. Utrwalanie i publikowanie wizerunku małoletniego odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz przy uwzględnieniu wymaganych zgód.
2. Klub nie publikuje materiałów przedstawiających dziecko w sytuacjach naruszających jego godność lub prywatność.
3. Niedopuszczalne jest wykonywanie zdjęć lub filmów dzieci w szatniach, toaletach lub innych miejscach, w których dziecko ma uzasadnione oczekiwanie prywatności.
4. Materiały przedstawiające dzieci powinny być wykorzystywane wyłącznie w celach związanych z działalnością Klubu.

ROZDZIAŁ VII

BEZPIECZNE RELACJE MIĘDZY MAŁOLETNIMI

§ 9

1. Małoletni uczestnicy zajęć zobowiązani są do wzajemnego szacunku.
2. Niedopuszczalne są między małoletnimi:
 1. przemoc fizyczna,
 2. przemoc psychiczna,
 3. wyśmiewanie,
 4. poniżanie,
 5. zastraszanie,
 6. prześladowanie,
 7. celowe wykluczanie z grupy,
 8. cyberprzemoc,
 9. zachowania o charakterze seksualnym,
 10. inne zachowania naruszające bezpieczeństwo lub godność drugiego dziecka.
3. Trener lub instruktor reaguje na zachowania zagrażające bezpieczeństwu małoletnich.

ROZDZIAŁ VIII

PROCEDURA POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA KRZYWDZENIA DZIECKA

§ 10

1. Każda osoba, która posiada informację lub podejrzewa, że małoletni może być krzywdzony, powinna niezwłocznie poinformować osobę odpowiedzialną za przyjmowanie zgłoszeń w Klubie.
2. Zgłoszenie może pochodzić od:
 1. dziecka,
 2. rodzica lub opiekuna prawnego,
 3. trenera lub instruktora,
 4. pracownika lub współpracownika Klubu,
 5. innej osoby posiadającej wiedzę o sytuacji.
3. Zgłoszenie może zostać dokonane ustnie lub pisemnie.
4. Osoba przyjmująca zgłoszenie:
 1. wysłuchuje zgłaszającego,
 2. traktuje zgłoszenie poważnie,
 3. zapewnia możliwie największą dyskrecję,
 4. podejmuje działania odpowiednie do charakteru zgłoszenia,
 5. dokumentuje zgłoszenie i podjęte działania.
5. Dziecko, które zgłasza krzywdzenie, nie powinno być obwiniane, zawstydzane ani zmuszane do wielokrotnego opowiadania o zdarzeniu.

ROZDZIAŁ IX

INTERWENCJA W PRZYPADKU KRZYWDZENIA

§ 11

1. W przypadku podejrzenia, że dziecko jest krzywdzone przez członka personelu Klubu, osoba ta zostaje odsunięta od kontaktu z dziećmi na czas wyjaśnienia sprawy, jeżeli jest to konieczne dla zapewnienia bezpieczeństwa małoletnich.
2. Jeżeli zachodzi podejrzenie popełnienia przestępstwa na szkodę małoletniego, Klub podejmuje działania przewidziane prawem, w tym dokonuje odpowiedniego zawiadomienia właściwych organów.
3. W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia dziecka należy niezwłocznie wezwać odpowiednie służby, w szczególności numer alarmowy 112.
4. W przypadku podejrzenia krzywdzenia dziecka przez osobę spoza Klubu Klub podejmuje działania odpowiednie do sytuacji, w tym kontaktuje się z rodzicem/opiekunem prawnym, chyba że mogłoby to narazić dziecko na dalsze krzywdzenie.
5. Klub współpracuje z właściwymi organami i instytucjami w zakresie niezbędnym do ochrony dziecka.

ROZDZIAŁ X

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ

§ 12

1. Osobą odpowiedzialną w Klubie za przyjmowanie zgłoszeń dotyczących zagrożenia dobra małoletniego jest:

Imię i nazwisko: Jacek Czerniachowicz

Funkcja: właściciel, organizator zajęć

Telefon: +48 516163417

Adres e-mail: budojaf@wp.pl

2. Osoba ta odpowiada w szczególności za:

1. przyjmowanie zgłoszeń,
2. dokumentowanie zgłoszeń,
3. podejmowanie lub koordynowanie działań interwencyjnych,
4. informowanie właściwych osób o konieczności podjęcia działań,
5. monitorowanie realizacji Standardów.

ROZDZIAŁ XI

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU I URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH

§ 13

1. Klub nie udostępnia małoletnim urządzeń z dostępem do Internetu w celu swobodnego korzystania z Internetu podczas treningów, chyba że jest to niezbędne do prowadzenia określonej działalności.
2. Jeżeli podczas działalności Klubu małoletni korzystają z Internetu lub urządzeń elektronicznych, korzystanie to powinno odbywać się pod nadzorem odpowiedzialnej osoby.
3. Niedopuszczalne jest wykorzystywanie urządzeń elektronicznych do:
 1. rozpowszechniania treści pornograficznych,
 2. rozpowszechniania treści przedstawiających przemoc,
 3. cyberprzemocy,
 4. nękania,
 5. publikowania wizerunku innego dziecka bez wymaganej zgody,
 6. innych działań naruszających bezpieczeństwo lub godność dziecka.
4. W przypadku uzyskania informacji o cyberprzemocy lub dostępie dziecka do szkodliwych treści Klub podejmuje odpowiednie działania ochronne.

ROZDZIAŁ XII

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS WYJAZDÓW, STAŻY I OBOZÓW

§ 14

1. Podczas wyjazdów, obozów, seminariów i innych wydarzeń organizowanych przez Klub należy zapewnić małoletnim odpowiednią opiekę.
2. Organizacja zakwaterowania powinna uwzględniać wiek i bezpieczeństwo uczestników.
3. Niedopuszczalne jest pozostawianie dziecka bez wymaganej opieki.
4. Podczas wyjazdów obowiązują wszystkie zasady określone w niniejszych Standardach.

ROZDZIAŁ XIII

WERYFIKACJA PERSONELU

§ 15

1. Przed dopuszczeniem osoby do działalności związanej z małoletnimi Klub wykonuje obowiązki wynikające z obowiązujących przepisów dotyczących weryfikacji osób pracujących z dziećmi.
2. W szczególności Klub dokonuje wymaganych prawem sprawdzeń w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym oraz uzyskuje wymagane prawem informacje dotyczące karalności.
3. W przypadku osób, które przebywały za granicą, Klub stosuje dodatkowe wymagania przewidziane przepisami prawa.
4. Dokumentacja dotycząca weryfikacji personelu jest przechowywana zgodnie z obowiązującymi przepisami.

ROZDZIAŁ XIV

PRZYGOTOWANIE PERSONELU DO STOSOWANIA STANDARDÓW

§ 16

1. Personel Klubu zostaje zapoznany z niniejszymi Standardami przed dopuszczeniem do działalności związanej z małoletnimi.
2. Nowe osoby zapoznawane są ze Standardami przed rozpoczęciem działalności z udziałem małoletnich.
3. Fakt zapoznania się ze Standardami jest dokumentowany.
4. Personel powinien znać procedury reagowania na podejrzenie krzywdzenia dziecka.

ROZDZIAŁ XV

WSPARCIE DZIECKA PO UJAWNIENIU KRZYWDZENIA

§ 17

1. Po ujawnieniu krzywdzenia Klub podejmuje działania mające na celu zapewnienie dziecku bezpieczeństwa.
2. Zakres wsparcia dostosowuje się do wieku dziecka, jego potrzeb oraz charakteru zdarzenia.
3. W razie potrzeby Klub może wskazać rodzicom/opiekunom prawnym właściwe instytucje lub specjalistów mogących udzielić dziecku pomocy.
4. Dalsze uczestnictwo dziecka w zajęciach może zostać zorganizowane w sposób zapewniający mu poczucie bezpieczeństwa.

ROZDZIAŁ XVI

DOKUMENTOWANIE I PRZECHOWYWANIE ZGŁOSZEŃ

§ 18

1. Zgłoszenia dotyczące zagrożenia dobra małoletniego są dokumentowane.
2. Dokumentacja powinna obejmować w szczególności:
 1. datę zgłoszenia,
 2. opis zdarzenia,
 3. osoby, których dotyczy zgłoszenie,
 4. podjęte działania,
 5. informacje o przekazaniu sprawy właściwym organom, jeżeli było wymagane.
3. Dokumentacja jest przechowywana w sposób zapewniający ochronę danych osobowych i poufność informacji.

ROZDZIAŁ XVII

UDOSTĘPNIANIE STANDARDÓW

§ 19

1. Pełna wersja Standardów jest udostępniona:
 1. na stronie internetowej Kieleckiego Klubu Aikido JAF, (www.aikidojaf.pl)
 2. w miejscu prowadzenia działalności Klubu, w sposób umożliwiający zapoznanie się z dokumentem.
2. Standardy są dostępne dla małoletnich, ich rodziców lub opiekunów prawnych oraz personelu Klubu.
3. Klub udostępnia również wersję skróconą Standardów przeznaczoną dla małoletnich, napisaną

językiem zrozumiałym dla dzieci.

4. Na żądanie rodzica lub opiekuna prawnego Klub umożliwia zapoznanie się z pełną wersją Standardów.

ROZDZIAŁ XVIII

PRZEGLĄD I AKTUALIZACJA STANDARDÓW

§ 20

1. Standardy podlegają okresowej ocenie pod kątem ich skuteczności i aktualności.

2. Przegląd Standardów przeprowadza się nie rzadziej niż raz na dwa lata.

3. Przegląd powinien uwzględniać:

1. doświadczenia wynikające ze stosowania Standardów,
2. zgłoszone przypadki naruszeń,
3. zmiany przepisów prawa,
4. uwagi personelu,
5. w miarę możliwości uwagi rodziców i małoletnich.

4. W przypadku stwierdzenia potrzeby zmian Standardy są aktualizowane.

ROZDZIAŁ XIX

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 21

1. Każda osoba związana z działalnością Klubu ma obowiązek przestrzegania niniejszych Standardów.

2. Naruszenie Standardów może skutkować konsekwencjami przewidzianymi w przepisach prawa oraz zasadach współpracy z Klubem.

3. Standardy wchodzi w życie z dniem ich przyjęcia przez osobę lub organ uprawniony do reprezentowania Kieleckiego Klubu Aikido JAF.

Data przyjęcia Standardów: 01.09.2025

Podpis osoby uprawnionej:

Jacek Czerniachowicz

ZAŁĄCZNIK NR 1

OŚWIADCZENIE PERSONELU O ZAPOZNANIU SIĘ ZE STANDARDAMI

Ja, niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko:

oświadczam, że zapoznałem/am się ze Standardami Ochrony Małoletnich obowiązującymi w Kieleckim Klubie Aikido JAF i zobowiązuję się do ich przestrzegania.

Data:

Podpis:

ZAŁĄCZNIK NR 2

DANE KONTAKTOWE DO ZGŁASZANIA SYTUACJI ZAGRAŻAJĄCYCH DZIECKU

Osoba odpowiedzialna w Klubie za przyjmowanie zgłoszeń:

Imię i nazwisko: Jacek Czerniachowicz

Telefon: +48 516163417

E-mail: budojaf@wp.pl

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia:

112

W przypadku podejrzenia popełnienia przestępstwa na szkodę dziecka Klub podejmuje działania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

ZAŁĄCZNIK NR 3

SKRÓCONA WERSJA STANDARDÓW – DLA DZIECI

W Kieleckim Klubie Aikido JAF masz prawo czuć się bezpiecznie.

Pamiętaj:

- Trener powinien Cię szanować.
- Nikt nie może Cię bić, wyśmiewać, poniżać ani straszyć.
- Podczas aikido kontakt fizyczny służy nauce technik i bezpieczeństwu.
- Jeżeli jakiś kontakt fizyczny powoduje Twój dyskomfort, możesz o tym powiedzieć.
- Nikt nie może dotykać Cię w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny lub ma charakter seksualny.
- Nikt nie może namawiać Cię do zachowania w tajemnicy czegoś, co Cię niepokoi.
- Możesz powiedzieć „NIE”, jeżeli jakieś zachowanie osoby dorosłej lub innego dziecka Ci nie odpowiada.
- Jeżeli ktoś Cię krzywdzi albo widzisz, że ktoś krzywdzi inne dziecko, powiedz o tym trenerowi, rodzicowi lub innej zaufanej osobie.
- Jeżeli pierwszy dorosły Ci nie pomoże, powiedz o tym kolejnej osobie.
- To nigdy nie jest Twoja wina, że ktoś Cię skrzywdził.

W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń pod numer 112.

W Kieleckim Klubie Aikido JAF każdy ma prawo do szacunku i bezpieczeństwa.